

Reiki Praktijk de Wilg



Werkwijze Reiki Praktijk de Wilg

Reiki betekent universele energie, de energie die overal om ons heen aanwezig is. Energie is trilling. Door middel van rustige handoplegging verhoog je op die plek de trilling door het contact tussen behandelaar en cliënt. Dit zorgt voor een betere doorbloeding waardoor er een betere toevoer is van zuurstof, mineralen en voedingsstoffen. Het zelf herstellend vermogen van het lichaam wordt hierdoor extra aangesproken. Reiki kost geen energie van de ontvanger of gever.

Reiki wordt gegeven over de kleding heen. U mag plaatsnemen op de behandeltafel met, indien gewenst, een dekentje over u heen. Tijdens de behandeling wordt er zo min mogelijk gesproken waarbij u echter ongemak absoluut mag melden.

De eerste behandeling bestaat uit een intake, waarin we kennismaken onder het genot van een kopje thee of koffie en waarbij wij samen bepalen welke Reiki behandeling gewenst is. Aansluitend wordt de eerste behandeling gegeven. Duur van deze intake en behandeling is ongeveer 100 minuten.

Elke vervolg behandeling bestaat uit een kort gesprekje waarin we bespreken hoe het gaat alsook een rustig momentje na de behandeling. Duur van een vervolg behandeling is ongeveer 75 minuten.

Reiki kan een mooie aanvulling zijn op reguliere behandelingen, maar is nooit een vervanging van de reguliere geneeskunde. Overleg bij twijfel altijd met uw arts of specialist.