

Reiki Praktijk de Wilg



Wat kunt u verwachten na de behandeling?

Reiki zorgt voor energetische beweging. Het kan zijn dat de klachten daardoor eerst toenemen, mede door een stukje bewustwording van uw lichaam. Later in het traject is de verwachting dat de klachten milder zullen worden.

Tevens kunt u zich wat vermoeider gaan voelen, wat emotioneel, of heeft u het warm of koud. Het is ook goed mogelijk dat u zich ontspannen en uitgerust voelt. Dit is mede afhankelijk van de soort behandeling welke u heeft ondergaan.

Advies na de behandeling

U wordt aangeraden na de behandeling voldoende water te drinken zodat een betere afvoer van afvalstoffen mogelijk is.

Let ook op uw ademhaling, waarbij de diepe rustige uitademing centraal mag staan, deze zorgt tevens voor een grote afvoer van afvalstoffen.