

Reiki Praktijk de Wilg



Aanbevolen aantal behandelingen

Reiki kan voor fysieke klachten ingezet worden, maar ook voor mentale klachten of ter ontspanning en tegen vermoeidheid.

De frequentie en hoeveelheid Reiki behandelingen voor ontspanning en tegen vermoeidheid zijn naar behoefte van de cliënt zelf.

Bij fysieke en/of mentale klachten is het effect van Reiki echter maximaal als er meerdere behandelingen kort achter elkaar worden genomen en daarna naar behoefte.

De aanbevolen hoeveelheid behandelingen bij fysieke klachten is:

- 1e week: 1-3 behandelingen
- 2e week: 1-2 behandelingen
- 3e week: 1-2 behandelingen
- 4e week: 1 behandeling
- 5e week: 1 behandeling
- 7e week: 1 behandeling
- 9e week: 1 behandeling

Bij mentale klachten is een frequentie van één keer per week aan te bevelen, gedurende drie of vier weken.